

# EATSO ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE SUD OUEST

EATSO 2022

## Initiation à l'Analyse Transactionnelle « 101 »

### Contexte :

Premier contact avec l'Analyse Transactionnelle selon les critères de l'EATA (association européenne d'Analyse Transactionnelle) avant de s'engager (ou non) dans une formation avancée en Analyse Transactionnelle.

### Objectifs généraux :

Sensibiliser les participants à l'Analyse Transactionnelle, à ses valeurs, à ses utilisations dans la vie professionnelle et avoir des informations sur les cursus proposés

### Objectifs pédagogiques :

Présentation des principaux concepts de l'Analyse Transactionnelle Définition et philosophie de l'AT - ses champs d'application

Bref historique de l'AT- Eric Berne : qui était Eric Berne - évolution des idées - les écrits de Berne

Analyse Structurale d'AT : comprendre la personnalité et sa constitution

Etats du Moi

Analyse Transactionnelle : analyser la communication- Les Transactions

Signes de reconnaissance (strokes,)

Structuration du temps social :

- Soif de structure
- Six modes de structuration du temps

Analyse des Jeux Psychologiques

Analyse des sentiments parasites

Analyse du scénario . Positions de vie : relation à soi et aux autres.

L'autonomie : Conscience claire – Spontanéité - Aptitude à l'intimité

### **:Modalités pédagogiques :**

Alternance d'apports théoriques, d'échanges en sous-groupes et d'exercices de mise en pratique.

### **Temps d'évaluation finale :**

Feeds-back finaux des participants (tour de groupe). Evaluation par le formateur de la participation et de la compréhension des stagiaires.

### **Formatrice :**

- **03 et 04 décembre 2021**

#### **Valérie GAGELIN (VG) P-TSTA – Education**

Professeure de français, consultante en éducation et relations humaines, elle accompagne les élèves, parents, et collègues dans la résolution de situations présentant des difficultés personnelles ou relationnelles.

Formatrice en Analyse transactionnelle & dans la formation des adultes (Master II), elle anime des groupes d'analyse de la pratique auprès des professionnels du secteur socio-éducatif.

Elle co-anime des groupes de didactique et supervise des professionnels de l'accompagnement, désireux de perfectionner leur pratique.

Tel : 07 70 25 79 97, email : [valeriegagelin468@gmail.com](mailto:valeriegagelin468@gmail.com)

- **14 et 15 janvier 2022**

#### **Agnès PETIT (AP) P-TSTA conseil**

didacticienne et superviseure accréditée en analyse transactionnelle (dans le champ Conseil) PTSTA-C

thérapeute en relation d'aide,

consultante en éducation,

formatrice en relations humaines et communication

