

# **EATSO ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE SUD OUEST**

**EATSO 2022**

## **Cours « 202 » d'approfondissement en Analyse Transactionnelle Première année du cours 202**

### **Contexte**

Le cours « 202 » est le cours officiel d'approfondissement en Analyse transactionnelle, qui fait suite au cours d'initiation, le “101”. Il répond aux normes européennes et internationales de formation de l'A.T. : EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) et ITAA (Association Internationale d'Analyse Transactionnelle).

Son objectif premier est de fournir une base théorique solide en Analyse transactionnelle, qui permette une compréhension fine de la construction psychologique, de la façon de communiquer, et du rapport que les personnes entretiennent dans les groupes. Son objectif second est d'initier les professionnels à l'observation, à l'identification des processus et à l'intervention.

L'enseignement du “202” se compose de deux cycles de 10 journées de théorie approfondie et d'exercices. La particularité de la formation de base est l'interdisciplinarité.

### **Objectifs généraux**

La 1ère année du cours « 202 » permet de consolider la base théorique de l'A.T., en référence à Eric Berne et aux principaux auteurs ; et de s'initier à l'entraînement à la méthodologie de l'A.T. Une 2è année permet d'approfondir les apprentissages et l'entraînement à l'application des concepts.

La participation à l'ensemble des deux cycles et la réussite à l'examen écrit permet d'obtenir un certificat de formation. L'ensemble des heures compte pour la préparation de la certification en AT, et pour toute formation visant l'expertise, dans l'un des 4 champs définis par l'EATA : psychothérapie, organisation, éducation, conseil.

Cet enseignement est assuré par une équipe d'enseignants et superviseurs issus des différents champs d'application de l'AT.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires auront acquis :

- la connaissance approfondie de plusieurs concepts d'Analyse Transactionnelle,
- la capacité à relier les concepts et à les comprendre de manière systémique,
- des compétences à utiliser les concepts dans leur pratique professionnelle, notamment des compétences en communication, analyse des problèmes, gestion des conflits .

## Modalités pédagogiques

Présentations théoriques, exercices, exemples, mise en situation, jeux de rôle, discussions.

## Evaluation de la formation de la 1<sup>ère</sup> année

Une journée d'intégration permettra aux stagiaires d'évaluer leurs connaissances des concepts AT et de leur compétence à les mettre en pratique dans l'exercice de leurs métiers.

## Public

Toute personne désirant comprendre plus profondément la construction psychologique et le lien avec la communication, et désirant acquérir des compétences lui permettant d'améliorer ses relations personnelles et/ou professionnelles. Toute personne se destinant à un métier sous-tendu par la relation (conseiller, médiateur, consultant, psychothérapeute, psychopraticien, manager, coach, formateur, professeur, éducateur, assistant social, infirmier, médecin, avocat, ...)

## Programme

- Jour 1 : Introduction - Etats du moi
- Jour 2 : Transactions / structuration du temps
- Jour 3 : Signes de reconnaissance et positions de vie
- Jour 4 : Scénario
- Jour 5 : Jeux psychologiques
- Jour 6 : Emotions
- Jour 7 : Fonctionnement des groupes
- Jour 8 : système de scénario
- Jour 9 : Symbiose – passivité – méconnaissance
- Jour 10 : Intégration

## **Dates**

Voir le calendrier sur le site

## **Lieu**

La formation a lieu à l'atelier des talents, 61 cours Gambetta, 33400 Talence

## **Horaires**

09 heures 30- 17 heures 30

## **Nombre de stagiaires**

La formation est assurée pour un effectif de 6 à 12 stagiaires

## **Formatrice(s)/formateur(s)**

Jacques Moreau (TSTA – O),

Yves Verdier (TSTA – P),

Agnès Petit (P – TSTA – C),

Valérie Gagelin (P – TSTA – E)

en alternance