

EATSO ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE SUD OUEST

EATSO 2022

Structuration du temps Transactions

Cycle 1, 1^{ère} année 2^{ème} journée

Contexte :

L'analyse Transactionnelle propose une analyse de la communication avec le modèle des transactions associé et, en même temps un concept qui permet de savoir comment les individus et les groupes structurent leur temps

Objectifs généraux :

La formation vise à développer l'attitude « qui va de l'avant » pour améliorer ses relations à soi-même et aux autres, à développer les options pour utiliser cet outil dans la pratique professionnelle. Elle vise également à développer sa capacité à utiliser, de manière pertinente différentes façons de communiquer.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de:

- Décrire la façon dont les personnes communiquent entre elles.
- Repérer les applications concrètes de cette grille dans leur pratique professionnelle
- Identifier les différents types de structuration du temps dans lesquels se situent les groupes et les personnes
- Utiliser de manière pertinente ces outils.

Modalités pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques, d'échanges en sous-groupes et d'exercices de mise en pratique.

Pré-requis :

Avoir suivi au minimum le cours 101 (Initiation aux concepts de base de l'Analyse Transactionnelle) Être inscrit dans le cursus « 202 »

Public :

- Etudiants en analyse transactionnelle année 2
- Managers
- Coachs
- Conseils
- Formateurs
- Et toute personne en position de relation d'aide

Programme :

- Les 3 types de transactions
- Diagnostic du niveau de structuration du temps
- Les options pour « aller de l'avant » avec ces outils

Formatrice :

Agnès PETIT

- didacticienne et superviseure accréditée en analyse transactionnelle (dans le champ Conseil) PTSTA-C
- thérapeute en relation d'aide,
- consultante en éducation,
- formatrice en relations humaines et communication