

# EATSO ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE SUD OUEST

EATSO 2022

1<sup>ère</sup> année 5<sup>ème</sup> journée

## LES JEUX PSYCHOLOGIQUES

### Contexte

Le concept de jeux psychologiques permet d'éclairer sur les modalités de relations conflictuelles dans le cadre professionnel et privé. Il est l'un des quatre concepts de base de l'analyse transactionnelle : les États du Moi, les Transactions, les jeux psychologiques, le Scénario de vie.

### Objectifs généraux

La formation vise l'acquisition de la théorie par la compréhension des modalités de la communication.

### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les stagiaires auront acquis la compréhension claire du concept de Jeu psychologique.

Ils pourront analyser depuis trois perspectives : intrapsychique, relationnelle et sociale. Et ils sauront soutenir la résolution des Jeux dans les objectifs de la sortie du Scénario et de l'acquisition de l'autonomie.

### Modalités pédagogiques

Présentations théoriques, vidéos démonstratives, exercices, exemples, mise en situation, jeux de rôle.

### Pré-requis

Avoir suivi le cours 101 (initiation aux concepts de base en analyse transactionnelle)

### Public

- Etudiants en analyse transactionnelle année 1
- Managers
- Coachs
- Conseils

- Formateurs
- Et toute personne en position de relation d'aide

## Programme

Définition des Jeux Psychologiques

Analyse du déroulement des jeux : formule de Berne Les

3 niveaux de jeux

Analyse des bénéfices des Jeux

Lien avec le scénario de vie

Quelle posture peut-on prendre face aux jeux ?

## Le Formateur :

Jacques MOREAU

- Didacticien et superviseur accrédité en analyse transactionnelle (dans le champ Organisation) – TSTA- O
- Ingénieur en gestion et Systémicien certifié.
  
- Intervenant pour la transformation des groupes et des personnes.
- Interlocuteur pour la préparation et la mise en place de changements stratégiques dans les groupes
- Fondateur de l'approche tensionnelle en analyse transactionnelle.

