

# **EATSO ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE SUD OUEST**

**EATSO 2021**

## **Cours « 202 » d'approfondissement théorique et pratique en Analyse Transactionnelle**

**Deuxième année du cours 202**

### **Contexte**

Le cours « 202 » est le cours officiel d'approfondissement en Analyse transactionnelle, qui fait suite au cours d'initiation, le "101". Il répond aux normes européennes et internationales de formation de l'A.T : EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) et ITAA (Association Internationale d'Analyse Transactionnelle).

Son objectif premier est de fournir une base théorique solide en Analyse transactionnelle, qui permette une compréhension fine de la construction psychologique, de la façon de communiquer, et du rapport que les personnes entretiennent dans les groupes. Son objectif second est d'initier les professionnels à l'observation, l'identification des processus et à l'intervention.

L'enseignement du "202" se compose de deux cycles de 10 journées de théorie approfondie et d'exercices. La particularité de la formation de base est l'interdisciplinarité.

### **Objectifs généraux**

La 2<sup>e</sup> année du cours « 202 » porte sur l'identification, l'observation et l'apprentissage de l'intervention. Cette année permet d'identifier les concepts en lien avec des situations vécues dans le secteur professionnel et/ou professionnel, et de comprendre les modalités d'intervention face aux situations. Ce cycle est centré sur l'application des concepts.

La participation à l'ensemble des deux cycles et la réussite à l'évaluation finale permet d'obtenir un certificat de formation. L'ensemble des heures compte pour la préparation de la certification en AT, et pour toute formation visant l'expertise, dans l'un des 4 champs définis par l'EATA : psychothérapie, organisation, éducation, conseil.

Cet enseignement est assuré par une équipe d'enseignants et superviseurs issus des différents champs d'application de l'AT.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires auront acquis :

- la capacité d'identifier les concepts d'Analyse Transactionnelle
- la capacité à comprendre et relier ces concepts de manière systémique
- la capacité à observer les processus personnels et relationnels
- la capacité à mettre en oeuvre plusieurs modalités d'intervention
- la capacité à exprimer des compétences en communication, en analyse des problèmes, et en gestion des conflits.

## Modalités pédagogiques

Présentations théoriques, exercices, exemples, mise en situation, jeux de rôle, discussions.

## Evaluation de la formation de la 2<sup>e</sup> année

Une journée dédiée à l'évaluation permettra aux stagiaires d'évaluer leurs connaissances des concepts AT et de leur compétence à les mettre en pratique dans l'exercice de leurs métiers.

## Programme

- Jour 1 : Diagnostic et bon usage des états du moi
- Jour 2 : Options de Karpman – Contrat
- Jour 3 : OK Corral, Signes de reconnaissance
- Jour 4 : Sens, place et accompagnement des émotions dans la vie sociale
- Jour 5 : Conflits et jeux de pouvoir
- Jour 6 : Dynamique de la motivation
- Jour 7 : Tableau des méconnaissances
- Jour 8 : Impact du Scénario sur la vie professionnelle, Scénario culturel
- Jour 9 : Ajustement de l'image de groupe

- Jour 10 : Evaluation finale/synthèse

## Public

Toute personne désirant comprendre plus profondément la construction psychologique et le lien avec la communication, et désirant acquérir des compétences lui permettant d'améliorer ses relations personnelles et/ou professionnelles. Toute personne se destinant à un métier sous-tendu par la relation (conseiller, médiateur, consultant, psychothérapeute, psychopraticien, manager, coach, formateur, professeur, éducateur, assistant social, infirmier, médecin, avocat, ...)

## Dates

Voir le calendrier sur le site

## Lieu

La formation a lieu à l'atelier des talents, 61 cours Gambetta, 33400 Talence

## Horaires

09 heures 30- 17 heures 30

## Nombre de stagiaires

La formation est assurée pour un effectif de 6 à 12 stagiaires

## Formatrice(s)/formateur(s)

Jacques Moreau (TSTA – O),

Yves Verdier (TSTA – P),

Agnès Petit (P – TSTA – C),

Valérie Gagelin (P – TSTA – E)

en alternance