

EATSO ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE SUD OUEST

EATSO 2022

OK CORRAL ET SIGNES DE RECONNAISSANCE

Cycle 1, 2^e année

Contexte :

Pour Ernst, nous évaluons sans cesse nos relations :

- Quelle valeur ai-je à mes propres yeux et aux yeux de l'autre ?
- Quelle valeur a cette relation à mes propres yeux et aux yeux de l'autre ?

Quatre catégories d'« opérations sociales » découlent de ces évaluations et impactent notre communication avec autrui. Repérer les différentes options nous permettra d'améliorer notre relation à nous-même et aux autres. Il en sera de même de l'utilisation que nous faisons des différents types de signes de reconnaissance

Objectifs généraux :

La formation vise à développer l'attitude « qui va de l'avant » pour améliorer ses relations à soi-même et aux autres, à développer les options pour utiliser cet outil dans la pratique professionnelle. Elle vise également à développer sa capacité à utiliser, de manière pertinente différents signes de reconnaissance.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de:

- Décrire « l'enclos OK » de Franklin ERNST
- Repérer les applications concrètes de cette grille dans leur pratique professionnelle
- Identifier les différents types de signes de reconnaissance
- Utiliser de manière pertinente les signes de reconnaissance dans leur quotidien professionnel

Modalités pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques, d'échanges en sous-groupes et d'exercices de mise en pratique.

Pré-requis :

Avoir suivi au minimum le cours 101 (Initiation aux concepts de base de l'Analyse Transactionnelle)

Public :

- Etudiants en analyse transactionnelle année 2
- Managers
- Coachs
- Conseils
- Formateurs
- Et toute personne en position de relation d'aide

Programme :

- Les positions de vie
- L' « enclos OK » de Franklin ERNST
- Le cycle de la dépendance de SYMOR
- Diagnostic des positions de vie dans les relations professionnelles
- Les options pour « aller de l'avant »
- Rappel des types de signes de reconnaissance et leur utilisation

Formatrice :

Agnès PETIT

- didacticienne et superviseure accréditée en analyse transactionnelle (dans le champ Conseil) PTSTA-C
- thérapeute en relation d'aide,
- consultante en éducation,
- formatrice en relations humaines et communication