

EATSO ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE SUD OUEST

EATSO 2021

Dynamique de la motivation

**Formation animée par
Valérie Gagelin PTSTA – E**

2^e année 6^{ème} journée

Contexte

La formation en Analyse Transactionnelle permet une compréhension fine de la construction psychologique ainsi que de la façon de communiquer, ces deux dimensions étant fortement liées. Au cours du cycle 1, qui dure 2 années, nous abordons progressivement en profondeur les différents concepts de base de l'Analyse Transactionnelle indispensables avant d'entrer éventuellement dans un cycle d'apprentissage pratique et professionnel.

Objectifs généraux

La formation vise l'apprentissage de la théorie. Elle donne la possibilité de comprendre les modalités interpersonnelles ainsi que le lien avec sa construction psychologique. Elle permet de commencer à appliquer ces concepts dans sa pratique professionnelle.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires auront acquis l'approche du concept de la dynamique de la motivation, par l'Analyse Transactionnelle. Ils en connaîtront les sources, le processus dynamique de la motivation, ses pannes et obstacles. Ils auront la capacité de relier ces concepts et de les comprendre de manière systémique. Ils seront aptes à utiliser ces connaissances acquises dans leur pratique professionnelle.

Modalités pédagogiques

Présentations théoriques, exercices, exemples, mise en situation, jeux de rôle, discussions

Programme

- Mise en exercice
- Mobilisation de l'énergie (besoins et états du moi)
- Panne de la motivation: les impasses
- Le sentiment d'efficacité personnelle (Bandura)
- Lien avec le circuit du scénario (Ersjine et Zalcman)
- La théorie de l'auto-détermination (Deci et Ryan)
- La boucle de la réalisation (Jaoui)
- Liens avec les messages de scénario, et l'interview du Parent (Grégoire)
- La motivation d'une équipe (Dekoninck)
- Ressource : le contrat (Holloway)
- Exemples et exercices de mise en application du concept – Discussions

Formateur/trice

Valérie GAGELIN (VG) P-TSTA – Education

Professeure de français, consultante en éducation et relations humaines, elle accompagne les élèves, parents, et collègues dans la résolution de situations présentant des difficultés personnelles ou relationnelles.

Formatrice en Analyse transactionnelle & dans la formation des adultes (Master II), elle anime des groupes d'analyse de la pratique auprès des professionnels du secteur socio-éducatif.

Elle co-anime des groupes de didactique et supervise des professionnels de l'accompagnement, désireux de perfectionner leur pratique.

Tel : 07 70 25 79 97, email : valeriegagelin468@gmail.com