

EATSO ECOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE SUD OUEST

EATSO 2022

IMPACT DU SCENARIO SUR LA VIE PROFESSIONNELLE ET SCENARIO CULTUREL

2^e année 8^{ème} journée

Contexte :

Un des concepts fondateurs de l'analyse transactionnelle est celui du « scénario de vie ». Comprendre ce qui a construit aujourd'hui notre représentation du monde, de l'autre et de soi-même permet d'éclairer les choix qui orientent notre vie et notamment notre vie professionnelle. Il en va de même de la culture qui est la nôtre : familiale, sociale, sociétal, etc

Objectifs généraux :

Il s'agit dans cette formation d'explorer les liens entre notre scénario de vie, ses composantes liées au travail, à l'argent, etc et nos choix professionnels. L'objectif est également d'être outillé pour accompagner les personnes dans leur orientation, choix, reconversion professionnels.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de:

- Définir ce qu'est le « scénario de vie » en analyse transactionnelle
- Repérer les facteurs qui ont influencé leur propre scénario et notamment dans le domaine professionnel
- Identifier les éléments à explorer dans l'accompagnement des personnes dans leur pratique professionnelle
- Définir ce qu'est le scénario culturel et les éléments qui sont à l'origine de sa construction

Modalités pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques, d'échanges en sous-groupes et d'exercices de mise en pratique.

Pré-requis :

Avoir suivi au minimum le cours 101 (Initiation aux concepts de base de l'Analyse Transactionnelle)

Public :

- Etudiants en analyse transactionnelle année 2
- Managers
- Coachs
- Conseils
- Formateurs
- Et toute personne en position de relation d'aide

Programme :

- Définitions : scénario de vie, scénario professionnel, scénario culturel
- L'évolution du concept de scénario de vie
- Les matrices de scénario
- Questionnaire explorer notre scénario professionnel
- Questionnaire de scénario culturel

Formatrice :

Agnès PETIT

- didacticienne et superviseure accréditée en analyse transactionnelle (dans le champ Conseil) PTSTA-C
- thérapeute en relation d'aide,
- consultante en éducation,
- formatrice en relations humaines et communication